Einladung



Das Thema Babyschlaf ist häufiger mal ruckelig und wird mit vielen Erwartungen aus allen möglichen Richtungen befeuert.

Vielleicht spürst du, dass du immer wieder unausgeglichen, grantig und unfair reagierst, wenn du



unausgeschlafen bist.

Gleichzeitig fehlt dir Zeit für dich, Freunde, Hobbies und deine Partnerschaft.

Doch das muss nicht sein!

Babyschlaf entwickelt sich im Verlauf der ersten Jahre des Lebens hin zum Schlafmuster, wie wir es kennen. Je nach Charakter und anderen Einflussfaktoren sind Kinder dabei auf Co-Regulation angewiesen.

Möchtest du einen besseren Umgang mit eurer Schlafsituation finden, ohne dein Baby einen Babyschlaftraining, Weinen-lassen oder Manipulation zu unterziehen?

Dann bist du eingeladen zur Baby-Schlaf-Challenge

O.-EUR

30.05.-04.06.2022 - online per eMail Infos & Anmeldung: https://bit.ly/baby-schlaf-challenge

Einladung



Das Thema Babyschlaf ist häufiger mal ruckelig und wird mit vielen Erwartungen aus allen möglichen Richtungen befeuert.

Vielleicht spürst du, dass du immer wieder unausgeglichen, grantig und unfair reagierst, wenn du



unausgeschlafen bist.

Gleichzeitig fehlt dir Zeit für dich, Freunde Hobbies und deine Partnerschaft.

Doch das muss nicht sein!

Babyschlaf entwickelt sich im Verlauf der ersten Jahre des Lebens hin zum Schlafmuster, wie wir es kennen. Je nach Charakter und anderen Einflussfaktoren sind Kinder dabei auf Co-Regulation angewiesen.

Möchtest du einen besseren Umgang mit eurer Schlafsituation finden, ohne dein Baby einen Babyschlaftraining, Weinen-lassen oder Manipulation zu unterziehen?

Dann bist du eingeladen zur Baby-Schlaf-Challenge



30.05.-04.06.2022 - online per eMail Infos & Anmeldung: https://bit.ly/baby-schlaf-challenge