

STILLEN FEAT. ABSTILLEN

Teil 2 - Abstillphasen

In welcher Phase des Abstillens befindest du dich?
Welche Phase(n) hast du übersprungen?



Was sind die 3 wichtigen nächsten Dinge, die du tun möchtest?



Sei 100% ehrlich mit dir selbst - alles andere nutzt niemandem. **Teil deine Beobachtungen und Erkenntnisse mit den anderen Mamas!**